

Unsere Trauerbegleiter/-innen



Ihre Ansprechpartnerin



Antje Bruch
Koordinatorin
Hospizkreis Ottobrunn e.V.
Tel. 089-66 55 76 70

Der Hospizkreis Ottobrunn e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, schwere Krankheit, Sterben, Tod und Trauer als Realität des Lebens zu begreifen und einen bewussten, selbstverantwortlichen Umgang mit diesen Situationen und den damit verbundenen Gefühlen zu fördern.

Wir sind da für Trauernde – ungeachtet ihrer kulturellen, gesellschaftlichen, weltanschaulichen und religiösen Herkunft.

Wir arbeiten unabhängig auf der Basis einer christlichen Grundhaltung, die sich hauptsächlich in Nächstenliebe ausdrückt.

Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Friedenstraße 21
85521 Ottobrunn

Telefon: 089/66 55 76 70
Fax: 089/66 55 76 72

info@hospizkreis-ottobrunn.de
www.hospizkreis-ottobrunn.de

Wenn Sie uns Spenden möchten:

KSpK München-Starnberg-Ebersberg
IBAN: DE51 7025 0150 0010 0812 14
BIC: BYLADEM1KMS

Angebote in Zeiten des Abschieds und der Trauer



*Wer das Vergessen verhindern will,
muss dem Erinnern Raum, Zeit und
Erlebnis geben.*

Fritz Roth

Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Trauerbegleitung

Der Hospizkreis Ottobrunn e.V. macht trauernden Menschen in ihrem unterschiedlichen Trauererleben ein weiterhelfendes Angebot. Sie sind herzlich eingeladen, wenn Sie in Ihrer Trauer nicht allein bleiben wollen.

Einzelbegleitung

für Menschen, die sich in einer akuten Trauersituation befinden.

Thementage

bieten Raum, sich gemeinsam inhaltlich und thematisch mit der eigenen Trauer zu beschäftigen.

Trauercafé

für diejenigen, die sich mit von Trauer betroffenen Menschen austauschen möchten.

Wanderung für Trauernde

Gemeinsam unterwegs in der Natur lässt es sich leichter über Verlust und Trauer reden.

Der Tod gehört zum Leben

Der Tod gehört zum Leben, sagen wir,
doch als er kam, der Tod,
da war er fremd.

Der Tod war abzusehen, sagen wir,
doch als er kam, der Tod,
da kam er überraschend.

Der Tod kam als Erlöser, sagen wir,
doch als er kam, der Tod,
da riss er Wunden.

Der Tod kam plötzlich, sagen wir,
er überfiel uns wie ein Räuber
und was er hinterließ, der Tod
sind Tränen, Wut, Entsetzen.

Der Tod gehört zum Leben, sagen wir,
doch jetzt,
jetzt, wo er da ist, der Tod,
da haben ganz gewohnte Worte
plötzlich wieder einen neuen Klang.

Der Tod gehört zum Leben, sagen wir.
Das stimmt!
Und dennoch bleiben Fragen.
Viele Fragen.

Alfons Gerhardt

Informationen zu den verschiedenen Veranstaltungen

Wenn Sie Fragen zu den einzelnen Angeboten haben oder unsicher sind, was in Ihrer persönlichen Situation der richtige, nächste Schritt ist, wenden Sie sich gerne an Frau Antje Bruch.

Einzelbegleitung

Individuell auf Anfrage im Hospizkreis Ottobrunn, Friedenstr. 21

Thementage

Aktuelle Themen und Termine erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle oder entnehmen Sie unserer Homepage. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Trauercafé

Jeden 1. Dienstag im Monat
16:00 bis 18:00 Uhr
KWA Hanns-Seidel-Haus
Ottostraße 44, Ottobrunn
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wanderung für Trauernde

Eine Anmeldung in der Geschäftsstelle ist erforderlich.
Aktuelle Termine erfahren Sie dort oder auf unserer Homepage
www.hospizkreis-ottobrunn.de