

NOVEMBER 2019



Gemeindeblatt Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Neues vom VdK

Leider ist unser geplanter Ausflug nach Pöttmes, wegen geringen Interesses, nicht zustande gekommen. Das finden wir, die Vorstandsschaft, sehr schade und werden versuchen für das Jahr 2020 eine andere Lösung für gemeinsame Unternehmungen zu finden.

Unser nächstes Mitgliedertreffen ist für den **9. November 2019** geplant.

Alle Mitglieder, deren Familie und Freunde sind zum Weißwurstessen in die Halle K (eben-

erdig) in Hohenbrunn eingeladen. Beginn um 11 Uhr. Es ist für alles gesorgt, Getränke gegen Entgelt.

Anmeldung bitte bis 5. November 2019 bei Maria Künzel Tel. 08102/60 10 92

Für unsere diesjährige Adventsfeier (am 7. Dezember) erhalten Sie, wie gewohnt, rechtzeitig eine schriftliche Einladung.

Auf einen unterhaltsamen Vormittag freut sich das VdK-Team! *i.A. Christine Closmann*



Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Zeit für gute Taten

Die Tage werden kürzer und Weihnachten ist nicht mehr fern. Zeit für gute Taten. Unter dem Motto „Wir helfen Menschen, bis zum Lebensende in Würde zu leben“, unterstützt der Hospizkreis Ottobrunn schon seit 2002 Menschen in der Phase schwerer Krankheit und des nahenden Todes, ungeachtet ihrer kulturellen, gesellschaftlichen, weltanschaulichen und religiösen Herkunft. Die Unterstützung erfolgt auch hier in Höhenkirchen-Siegertsbrunn ganz individuell, je nach Situation und Wunsch der Betroffenen.

Was man dabei erlebt, schildert die Schauspielerin und Hospizbegleiterin Petra Frey in ihrem Buch „Sterbemund tut Wahrheit kund“. Am Welthospiztag las sie im „Erzählcafé“ des Hospizkreises daraus vor. Es war eine Geschichte vom Tod, wie sie nur das Leben schreiben kann: Humorvoll, herzlich und ein bisschen verrückt. Denn „es gibt bei allem Leid auch viele frohe Momente“, bestätigen die vier Palliative-Care-Fachkräfte des Hospizkreises.

Etwa wenn aus einem schmerzverzerrten Gesicht ein lächelndes wird.

Die Arbeit der aktuell 88 ehrenamtlichen Hospizbegleiter ist anspruchsvoll und erfüllend zugleich und nie langweilig! Sie stehen Betroffenen zur Seite, im lebhaften Gespräch oder auch als stiller Zuhörer. Ihr Einsatz und der des Hospizkreises werden unterstützt von der Gemeinde und der Freigiebigkeit vieler Gönner, denen hier ausdrücklich gedankt sei.

Der Hospizkreis Ottobrunn lädt alle Höhenkirchner und Siegertsbrunner ein, sich über das Angebot der Hospiz- und Palliativberatung zu informieren, sei es auf der Homepage oder auf dem Christkindlmarkt von Ottobrunn (7./8. Dezember). Dort bietet der Hospizkreis die beliebten handgeschnitzten Krippenfiguren und Anhänger aus Olivenholz an, hergestellt von einem Familienbetrieb in Bethlehem. Der Hospizkreis freut sich – besuchen Sie ihn unter www.hospizkreis-ottobrunn.de.

Angela Boschert